

# Ungdomars flytt från föräldrahemmet i coronatider

# Ungdomars flytt från föräldrahemmet i coronatider

Producent SCB, Statistiska centralbyrån  
Avdelningen för social statistik och analys  
701 89 Örebro  
010-479 50 00

Förfrågningar Vitor Miranda  
010-179 43 49  
vitor.miranda@scb.se, eller  
demografi@scb.se

Du får kopiera och på annat sätt mångfaldiga innehållet.  
Vi vill dock att du uppger källa på följande sätt:  
Källa: SCB, Ungdomars flytt från föräldrahemmet i coronatider.  
Demografiska rapporter 2022:11

## Young people leaving the parental household during the coronavirus pandemic

Producer Statistics Sweden, Social Statistics  
and Analysis Department  
SE-701 89 Örebro, Sweden  
+46 10 479 50 00

Enquiries Vitor Miranda  
+46 10-479 43 49  
vitor.miranda@scb.se  
demografi@scb.se

You may copy and otherwise reproduce the contents in this publication.  
However, remember to state the source as follows:  
Source: Statistics Sweden, Young people leaving the parental household  
during the coronavirus pandemic. Demographic reports 2022:11.

ISSN: 1654-1510 (Online)  
URN:NBN:SE:SCB-2022- BE51BR2211\_pdf

Denna publikation finns enbart i elektronisk form på [www.scb.se](http://www.scb.se)  
This publication is only available in electronic form on [www.scb.se](http://www.scb.se)

# Sammanfattning

I denna rapport redovisas statistik om flytt från föräldrahemmet bland ungdomar i åldrarna 18 till 24 år under pandemiåren 2020 och 2021 jämfört med 2016–2019. Det har varit en svagt nedåtgående trend i antalet ungdomar som flyttat hemifrån de senaste åren. Men åren 2020 och 2021 var det något fler som flyttade hemifrån än tidigare år.

Ökningen var större bland kvinnor än bland män, större bland inrikes födda än bland utrikes födda och antalet flyttare har ökat främst i åldrarna 19–22 år. Dessutom beror den senaste ökningen i flytt hemifrån till stor del på en ökad flytt över länsgränser, det vill säga ungdomar som har flyttat från det län som de bodde i tillsammans med sina föräldrar. Antalet flyttar inom kommunen och till en annan kommun i länet har varit relativt stabilt.

Det ökade antalet flyttare under 2020 är kopplat till ett ökat antal unga som studerade eller var arbetslösa efter flytten. Det ökade antalet flyttare under 2021 är kopplat i större utsträckning till ett ökat antal unga som arbetade efter flytten.

I de flesta län ökade antalet 18–24-åringar som har flyttat hemifrån när år 2019 och 2020 jämförs. Ökningen var störst i Stockholms län och antal flyttare minskade något i Norrbottens län, Västerbottens län och Västernorrlands län.

# Bakgrund och syfte

Att lämna föräldrahemmet kan vara ett viktigt steg mot vuxenlivet och är ofta en förutsättning för att vidareutbilda sig eller bilda familj. Det finns en mängd olika faktorer som kan påverka när ungdomar lämnar föräldrahemmet, både på individuell nivå och på samhällsnivå. Normer och värderingar, som förändras över tid och varierar mellan länder, påverkar när man som ung väljer att lämna föräldrahemmet. Situationen på arbetsmarknaden och bostadsmarknaden samt utbildningsmöjligheter kan också påverka när det är möjligt att flytta hemifrån.

Den ökade dödligheten och sjukdomar under coronapandemin kan ha haft en direkt inverkan på ungdomars önskan eller möjligheter att flytta från föräldrahemmet. Exempelvis att lämna föräldrahemmet kan senarelagts om ens förälder har avlidit och den andra föräldern blev änka/änkling. Dock var den ökade dödligheten mest bland äldre och det var även 2020 och 2021 få unga som förlorade en förälder. Troligtvis var det dess negativa inverkan på konjunkturen som har haft mer omfattande påverkan på ungdomars flytt hemifrån. I sambandet med de restriktionerna som infördes i Sverige och i omvärlden för att minska spridningen av viruset följde en försämrad arbetsmarknad. År 2020 minskade sysselsättningsgraden, andelen sysselsatta av befolkningen, för första gången sedan 2010. Några branscher som har drabbats hårt, som handel och hotell och restaurang, är branscher där många ungdomar får sina första jobb. Ungdomsarbetslösheten ökade år 2020 och statistik visar även en lägre andel anställda bland de som examinerats från gymnasieskolan under pandemin<sup>1</sup>.

Hur pandemin och det försämrade läget på arbetsmarknaden skulle påverka ungdomars flytt från föräldrahemmet är inte helt tydligt. Å ena sidan kan den stora osäkerheten på arbetsmarknaden göra det svårare för ungdomar att ha råd med eget boende och leda till en minskad flytt från föräldrahemmet. Å andra sidan är det vanligt i en lågkonjunktur att fler ungdomar väljer att gå vidare till högre studier vilket kan leda till ökad flytt från föräldrahemmet, åtminstone om studierna sker på en annan ort. Enligt statistik från Universitets- och högskolerådet var det vårterminen 2021 den högsta antalet sökande till högre utbildning sedan vårterminen 2009. Åtgärder för att minska smittspridning kan ha

---

<sup>1</sup> För en bild av arbetsmarknaden under pandemin se SCB:s rapporter "Arbetsmarknadssituationen för hela befolkningen 15–74 år, AKU 2020" publicerad den 4 mars 2021, "Arbetsmarknadssituationen för befolkningen, 15–74 år AKU 2021" publicerad år 2022 och "Intrådet på arbetsmarknaden under coronapandemin. Anställning och löneutbetalning bland gymnasieexaminerade 2019 och 2020" publicerad år 2021. Se även Arbetsförmedlingens rapport "Hur har Covid-19 påverkat arbetsmarknaden för ungdomar? Analys av perioden januari 2019 – juli 2021" publicerad den 6 september 2021.

begränsat flyttning hemifrån på grund av studier till viss del. Folkhälso-myndigheten rekommenderade distansundervisning för gymnasie-skolor, högskolor och universitet våren 2020. Rekommendationen togs bort i början av sommaren 2021 och studenter kunde återgå till undervisning på plats under höstterminen 2021<sup>2</sup>.

Denna rapport fokuserar i huvudsak på att redovisa statistik om flytt hemifrån bland ungdomar i åldrarna 18 till 24 år under åren 2020 och 2021 jämfört med 2016–2019. Personer som bor med minst en biologisk förälder vid ett årsskifte och inte med någon biologisk förälder vid nästa årsskifte räknas här som att de har flyttat hemifrån. Flyttnings-statistiken, liksom all annan befolkningsstatistik, bygger på uppgifter från folkbokföringen.

---

<sup>2</sup> Se Universitets- och högskolerådets (UHR) rapport "Antagning till högre utbildning vårterminen 2021: analys av antagningsomgångar och trender i antagningsstatistiken" publicerad februari 2021 samt rapporten "Barn och unga under coronapandemin: lärdomar från forskning om uppväxtmiljö, skolgång, utbildning och arbetsmarknadsinträde" publicerad av Institutet för arbetsmarknads- och utbildningspolitisk (IFAU) januari 2021. Läs mer om distansundervisning under pandemin i Universitetskanslersämbetets (UKÄ) rapporter "Universitetskanslersämbetets pandemiuppdrag: Delrapportering 2" publicerad 2021 samt "Universitetskanslersämbetets pandemiuppdrag: Delrapportering 3" publicerad 2022.

# Fler har flyttat hemifrån

Medelfolkmängden är det genomsnittliga antalet personer i en befolkningsgrupp under en viss period. Den är vanligen genomsnittet av folkmängden i början och i slutet av ett kalenderår.

När händelser per 1 000 personer beräknas, såsom dödsfall och rörlighetstal, används i regel medelfolkmängden.

Det har varit en svagt nedåtgående trend i antalet ungdomar som flyttat hemifrån de senaste åren, se tabell 1. Men åren 2020 och 2021 var det något fler som flyttade hemifrån än tidigare år. I genomsnitt har knappt 87 700 ungdomar per år flyttat från föräldrahemmet under perioden 2016–2019. År 2020 var det 3 procent fler och 2021 var det 4 procent fler flyttare än genomsnittet åren 2016–2019.

**Tabell 1. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån samt medelfolkmängd, 2016–2021**

År	Antal flyttare	Medelfolkmängden i åldrarna 18–24 år	Antal flyttare per 1 000 av medelfolkmängden
2016	90 200	843 400	107
2017	87 100	825 800	105
2018	87 300	813 300	107
2019	86 200	803 300	107
2020	90 500	800 500	113
2021	91 600	805 400	114

Antalsuppgifterna är avrundade till närmaste hundratal.

Att antalet ungdomar som flyttat hemifrån har minskat mellan 2016 och 2019 förklaras till stor del på att antalet personer i åldrarna 18–24 år har minskat under denna period, se tabell 1. Detta beror i sin tur på det sjunkande antalet födda under början av 1990-talet. När antalet flyttare ställs i relation till folkmängden i åldrarna 18–24 år syns det att benägenheten att flytta hemifrån var relativt stabil under denna period. Antalet flyttare per 1 000 av medelfolkmängden har varierat mellan 105 och 107. År 2020 och 2021 har måttet ökat till 113 respektive 114 per 1 000, vilket tyder på en större benägenhet att flytta från föräldrahemmet.

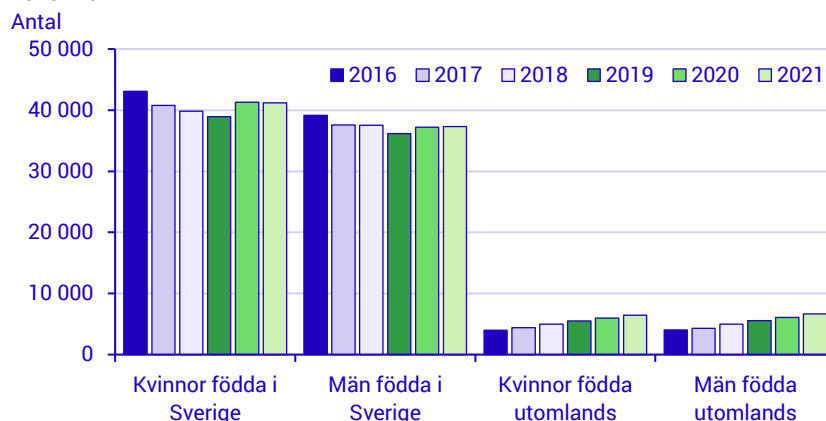
## Kön och födelse land

Antalet ungdomar som flyttat hemifrån har minskat mellan 2016 och 2019 och ökat år 2020 och 2021 bland både kvinnor och män födda i Sverige, se diagram 1. Ökningen var större bland kvinnor än bland män. Överallt är antalet kvinnor som flyttar hemifrån under ett visst år större än antalet män som flyttar hemifrån när det gäller ungdomar födda i Sverige.

Bland kvinnor och män födda utomlands har antalet som flyttat hemifrån ökat varje år under perioden 2016–2021. Det märks ingen särskilt hög ökning under 2020 och 2021. Jämfört med inrikes födda ungdomar är studier av flytten från föräldrahemmet mer komplicerad bland utrikesfödda ungdomar på grund de högre årliga variationerna i

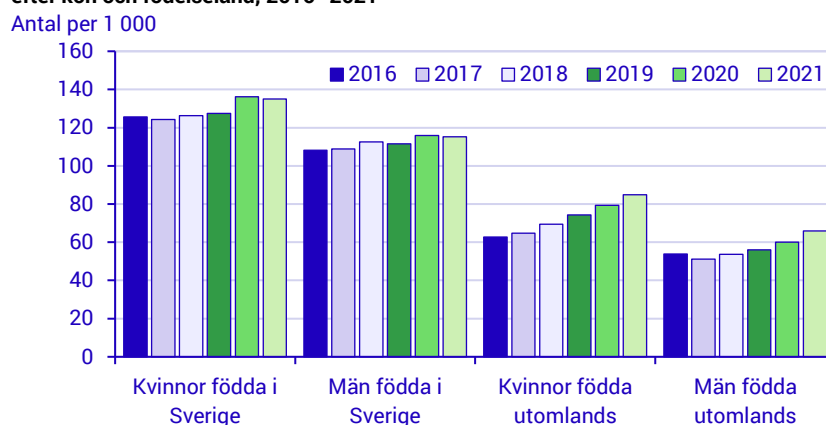
invandringen i denna grupp. Dessutom har en stor del av de utrikes födda invandrat till Sverige utan sina föräldrar när det gäller de åldrarna när flytten hemifrån är vanligare. Exempelvis år 2021 hade hälften av utrikes födda män i åldrarna 20–24 år och över en tredjedel av utrikes födda kvinnor i samma åldersgrupp inte någon biologisk förälder folkbokförd i Sverige. Dessa personer kan per definition inte flytta från föräldrahemmet. Statistiken för utrikes födda ungdomar flytt hemifrån ska därför tolkas med försiktighet.

**Diagram 1. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån efter kön och födelse land, 2016–2021**



Antalet flyttare i relation till folkmängden i åldrarna 18–24 år visas i diagram 2. De relativa talen är högre bland kvinnor än män och högre bland inrikes födda än bland utrikes födda. Ökningen under pandemiåret 2020 samt år 2021 var högre för kvinnor än för män.

**Diagram 2. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån per 1 000 av medelfolkmängden efter kön och födelse land, 2016–2021**

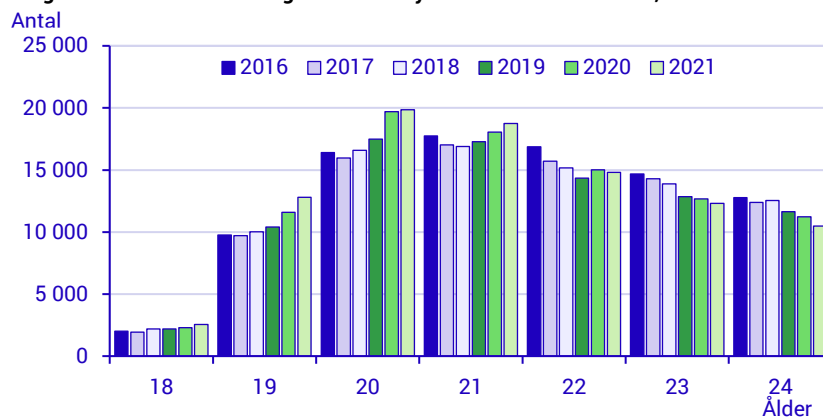


## Ålder

Mellan 2016 och 2021 var antalet ungdomar som flyttat hemifrån högst i åldrarna 20 och 21 år. Antalet flyttare har ökat främst i åldrarna 19–22 år när åren 2020–2021 jämförs med perioden 2016–2019. Antalet 24-

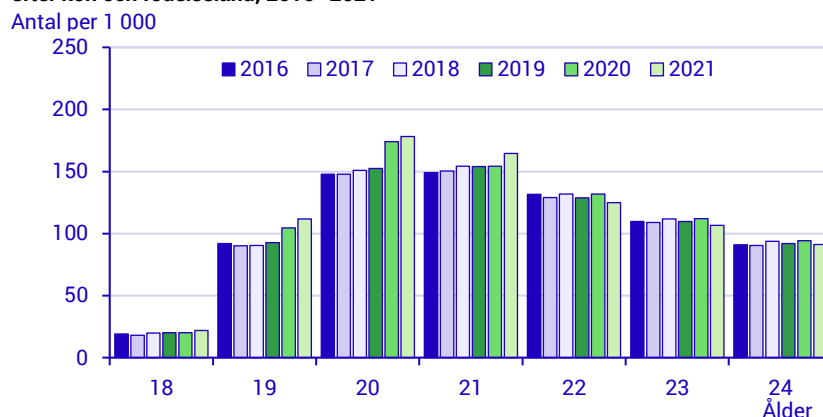
åringar som flyttat hemifrån har minskat under perioden och det beror i stor utsträckning på en ändrad åldersstruktur. Antalet 24-åringar i befolkningen har minskat åren 2020 och 2021.

**Diagram 3. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån efter ålder, 2016–2021**



Antalet flyttare i relation till folkmängden visas i diagram 4. De relativa talen är högst bland 20–21 åringar. En ökning under pandemiåret 2020 samt år 2021 märks framför allt bland 19–21 åringar.

**Diagram 4. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån per 1 000 av medelfolkmängden efter kön och födelse land, 2016–2021**



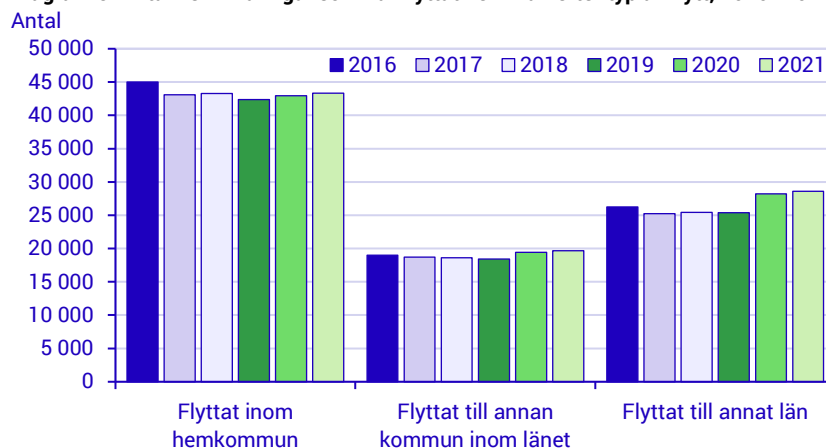
## Vart går flytten

När unga kvinnor och män lämnar föräldrahemmet är det vanligast att de flyttar till ett eget boende inom hemkommunen, det vill säga samma kommun som de bodde i tillsammans med sina föräldrar. I diagram 5 har flyttarna grupperats efter om de flyttar till ett eget boende i hemkommunen, inom det egna länet eller till ett annat län. De senaste åren har cirka 25 000 ungdomar varje år flyttat från det län som de bodde i tillsammans med sina föräldrar. Under pandemiåren 2020 och 2021 var motsvarande siffror över 28 000. Antalet flyttar inom hemkommun och till en annan kommun i länet har varit relativt stabilt. Den senaste ökningen i flytt hemifrån beror till stor del på en ökad flytt över länsgränser. En förklaring till detta kan vara att flera har börjat



studera på en högskoleutbildning när arbetsmarknaden var mer osäker. Något som i sin tur kan innebära en flytt till annat län.

**Diagram 5. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån efter typ av flytt, 2016–2021**

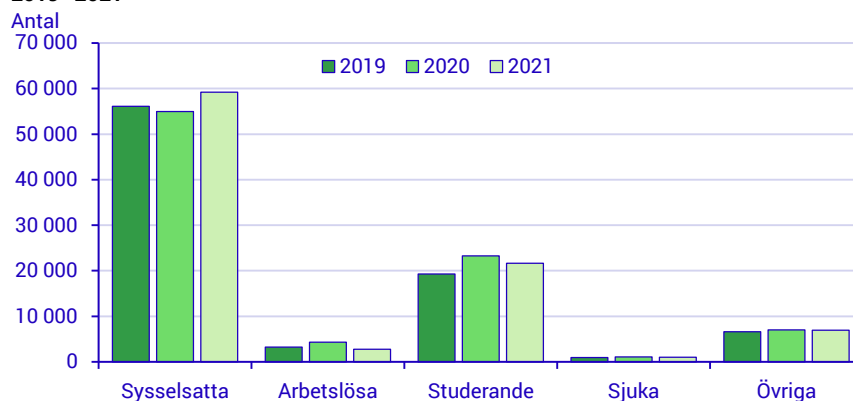


## Vad gör unga efter flytten hemifrån

Våren 2022 lanserade SCB Befolkningens arbetsmarknadsstatus (BAS), en ny statistikprodukt som med hjälp av administrativa data på månadsbasis beskriver befolkningen utifrån sex arbetsmarknadsstatusar: sysselsatt, arbetslös, studerande, pensionär, sjuk och övrig. En person kan endast tilldelas en status och variabeln är hierarkisk i sin uppbyggnad från sysselsatt till övrig. Någon som studerar och har ett extrajobb vid sidan om räknas som sysselsatt till exempel. På samma sätt klassificeras en person till statusen studerande enbart om hen inte har klassificerats till sysselsatt eller arbetslös.

Diagram 6 ger en bild över vad unga ägnar sig åt året efter att de lämnat föräldrahemmet utifrån arbetsmarknadsstatus i januari året därpå. Exempelvis, för de som flyttat hemifrån under 2019 redovisas deras arbetsmarknadsstatus i januari 2020. BAS redovisas från och med januari 2020, så det är enbart för de som har flyttat hemifrån 2019 och senare som denna beskrivning kan göras.

**Diagram 6. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån efter arbetsmarknadsstatus, 2019–2021**



Befolkningens arbetsmarknadsstatus (BAS) skapas med hjälp av uppgifter från Skatteverket, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Centrala studie-stödsnämnden, Pensionsmyndigheten och Bolagsverket.

BAS är inledningsvis så kallad statistik under uppbyggnad. Läs mer om BAS i Kort om statistiken.

Under alla de tre senaste åren var det vanligast att unga arbetade efter att de flyttat hemifrån. Av de 86 200 unga som flyttat hemifrån under år 2019 var 56 100 sysselsatta i januari 2020. Antalet sysselsatta har minskat till 54 900 bland de som flyttat hemifrån år 2020 men ökat till 59 200 bland de som flyttat hemifrån år 2021.

Att studera var den andra vanligaste arbetsmarknadsstatusen. Antalet som studerade efter att de flyttat hemifrån var högre bland de som flyttat hemifrån under pandemiåret 2020 jämfört med de som flyttat under år 2019. Det minskat något bland de som lämnat föräldrahemmet år 2021 jämfört med år 2020. Antalet arbetslösa följer ett liknande mönster om än på en mycket lägre nivå.

Det framgår från resultaten i diagram 6 att det ökade antalet flyttare under 2020 är kopplat till ett ökat antal unga som studerade eller var arbetslösa efter flytten. Det ökade antalet flyttare under 2021 är kopplat i större utsträckning till ett ökat antal unga som arbetade efter flytten. Värt att notera är att även de som har ett extrajobb vid sidan av studierna ingår i gruppen sysselsatta.

## **Regionala skillnader**

I de flesta län ökade antalet 18–24-åringar som har flyttat hemifrån när år 2019 och 2020 jämförs, se tabell 2. Ökningen var störst i Stockholms län där 1 840 fler unga flyttade hemifrån år 2020 jämfört med år 2019. Antal flyttare minskade något i Norrbottens län, Västerbottens län och Västernorrlands län.

Antalet unga som flyttat hemifrån ökade även i de flesta län år 2021 jämfört med 2020. Under denna period var ökningen störst i Skåne län med 310 flera flyttare år 2021 än år 2020. Antal flyttare minskade något i Dalarnas län, Gotlands län, Jämtlands län, Värmlands län, Västerbottens län och Östergötlands län.

Antalet flyttare i relation till folkmängden i åldrarna 18–24 år visas i tabell 3. År 2019 var den relativa talen högst i Västernorrlands län, 136 flyttare per 1 000, och lägst i Stockholms län, 90 flyttare per 1 000. Under pandemiåret 2020 var talen högst i Dalarnas län, 141 flyttare per 1 000, och lägst i Uppsala län, 92 flyttare per 1 000. När åren 2019 och 2020 jämförs var ökningen i den relativa talen högst i Stockholms län, från 90 till 101 flyttare per 1 000.

**Tabell 2. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån efter bostadslän före flytt, 2019–2021**

Län	2019	2020	2021	Förändring	
				2019–2020	2020–2021
Blekinge län	1 500	1 560	1 580	60	20
Dalarnas län	2 760	2 860	2 780	100	-80
Gotlands län	460	490	440	30	-50
Gävleborgs län	2 810	2 810	2 860	0	50
Hallands län	2 970	3 160	3 190	190	30
Jämtlands län	1 150	1 170	1 150	30	-20
Jönköpings län	3 460	3 720	3 730	260	10
Kalmar län	2 360	2 430	2 450	80	20
Kronobergs län	1 950	2 000	2 080	50	80
Norrbottens län	2 450	2 430	2 480	-20	50
Skåne län	10 890	11 600	11 910	710	310
Stockholms län	15 770	17 620	17 910	1 840	290
Södermanlands län	2 840	2 960	3 110	120	150
Uppsala län	3 180	3 240	3 290	70	50
Värmlands län	2 630	2 660	2 620	40	-40
Västerbottens län	2 510	2 470	2 410	-50	-60
Västernorrlands län	2 400	2 350	2 460	-50	110
Västmanlands län	2 580	2 600	2 610	20	10
Västra Götalands län	14 350	14 850	15 090	500	240
Örebro län	2 850	2 980	2 980	130	0
Östergötlands län	4 320	4 610	4 440	280	-160
Riket	86 180	90 550	91 580	4 360	1 040

Antal flyttare är avrundat till närmaste tiotal.

**Tabell 3. Antal 18–24 åringar som har flyttat hemifrån efter bostadslän före flytt, 2019–2021. Per 1 000 av medelfolkmängden**

Län	2019	2020	2021	Förändring	
				2019–2020	2020–2021
Blekinge län	122	129	130	6	2
Dalarnas län	133	141	140	8	-2
Gotlands län	104	111	99	7	-12
Gävleborgs län	132	133	136	1	3
Hallands län	119	126	126	7	0
Jämtlands län	120	125	122	5	-3
Jönköpings län	117	126	127	9	1
Kalmar län	131	137	139	6	2
Kronobergs län	117	120	124	3	4
Norrbottens län	122	124	126	2	3
Skåne län	101	107	109	6	2
Stockholms län	90	101	102	11	1
Södermanlands län	128	134	140	6	6
Uppsala län	92	92	91	0	-1
Värmlands län	119	122	121	3	-1
Västerbottens län	105	103	100	-2	-3
Västernorrlands län	136	135	141	-1	6
Västmanlands län	122	125	124	2	0
Västra Götalands län	106	111	112	4	1
Örebro län	108	114	116	6	2
Östergötlands län	108	115	110	7	-5
Riket	107	113	114	6	1

# Kort om statistiken

## Datamaterial

Det datamaterial som används i denna rapport har hämtats främst från Registret över totalbefolkningen (RTB), Flergenerationsregistret och Befolkningens arbetsmarknadsstatus (BAS). RTB innehåller uppgifter om alla individer som varit folkbokförda i Sverige vid årets slut från 1968. RTB 2015 till 2021 används i denna studie. I Flergenerationsregistret finns kopplingar mellan barn och deras biologiska föräldrar. BAS är en statistikprodukt som med hjälp av administrativa data beskriver utbudet av arbetskraft i Sverige. En utförligare dokumentation av dessa register finns på SCB:s webbplats, <https://www.scb.se/be0101> samt <https://www.scb.se/am0210>.

## Definitioner och förklaringar

### Arbetsmarknadsstatus

Arbetsmarknadsstatus enligt BAS grupperas i sex kategorier: sysselsatt, arbetslös, studerande, pensionär, sjuk och övrig. En person kan endast tilldelas en status och variabeln är hierarkisk i sin uppbyggnad från sysselsatt till övrig. För att klassificeras som arbetslös kan en person inte samtidigt ha varit sysselsatt till exempel. På samma sätt klassificeras en person till statusen studerande enbart om hen inte har klassificerats till sysselsatt eller arbetslös.

Uppgift om arbetsmarknadsstatus finns för månad, kvartal och helår. Statistiken bygger på uppgifter från Skatteverket, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Centrala studiestödsnämnden, Pensionsmyndigheten och Bolagsverket.

### Medelfolkmängd

Medelfolkmängden för ett visst år är vanligen medelvärdet av värdena på folkmängden vid detta års slut och vid det föregående årets slut. Medelfolkmängden för en viss ålder kan beräknas efter uppnådd ålder (till exempel 20-åringar) eller födelseår (till exempel födda 2002). Medelfolkmängden efter födelseår används i denna studie.

### Flytt hemifrån

Personer som är folkbokförd tillsammans med minst en biologisk förälder vid ett årsskifte och inte med någon biologisk förälder vid nästa årsskifte räknas här som att de har flyttat hemifrån. I de flesta fall handlar det om att personen lämnar föräldrahemmet för ett eget boende, men som flyttare räknas även de som stannar kvar på samma lägenhet medan föräldrarna flyttar någon annanstans. Att boendestatus vid två årsskiften används innebär att om en person flyttar hemifrån under ett visst år och flyttar tillbaka till föräldrahemmet under samma

år så ingår inte denna flytt i statistiken. I statistiken ingår alla flyttningar från föräldrahemmet under ett visst år och ingen kontroll görs om det är den första flytt hemifrån.

### **Ålder**

I denna rapport avser ålder personens ålder vid årets slut och inte åldern vid händelsen.

**SCB beskriver Sverige**

Statistikmyndigheten SCB förser samhället med statistik för beslutsfattande, debatt och forskning. Vi gör det på uppdrag av regeringen, myndigheter, forskare och näringsliv. Vår statistik bidrar till en faktabaserad samhällsdebatt och väl underbyggda beslut.